

6/29(土) 赤十字フェスタ

救急法などの体験や活動紹介も

「赤十字フェスタ2024 in 北見」が29日(土)午前10時午後1時、北見市北6条2丁目の北見赤十字病院で開催されます。

赤十字の理念や活動を周知するイベント。本館1階アトリウムでは、マクドナルド・ドナルドショー(午前10時半)をはじめ、AED(自動体外式除細動器)の使い方など救急法を体験するコーナーや能登半島地震の支援の様子を伝える写真パネル展などが、屋外の駐車場ではドクターカーの展示、各赤十字奉仕団の紹介などが行われます。

問い合わせは同院
0157-24-3115へ。

“世界赤十字デー”周知キャンペーンイベント

赤十字フェスタ 2024 in 北見

日時 2024年6月29日(土) 10:00~13:00
会場 北見赤十字病院 ~本館1階アトリウム・駐車場~
(北海道北見市北6条東2丁目1番地)

【屋内会場イベント】

- 10:30 ~マクドナルド・ドナルドショー
- 11:30 ~アンリーくん・ハトラちゃん記念撮影会 ●スタンブラリー
- 赤十字事業紹介 ●とっさの手当てを学ぼう!
- 避難所でもできる癒しのケア
- ちびっこ看護師さん・救護員さん
- 器具提供相談コーナー
- もの忘れ相談コーナー ●健康相談
- 献血紹介 ●災害活動紹介
- BFH赤ちゃんにやさしい病院コーナー

【屋外会場イベント】

- 屋台 ●キッチンカー ●あそび広場
- 奉仕団による炊き出し ●奉仕団バザー
- 各種赤十字奉仕団紹介 ●ドクターカー展示
- 院内ボランティアバザー
- 日本赤十字北海道看護大学コーナー
- 災害用伝言ダイヤル紹介 ●アロマコーナー

いつでも日本赤十字社の活動にあたりたい方、ご支援をいただき、ありがとうございます。
日本赤十字社は皆さまから託された思いを胸に「救う」活動を続けてまいります。

主催：北見赤十字病院(事務局・事業課) 電話：0157-24-3115

各地の お祭り・イベント特集

この夏を全力で楽しもう!!

8/25(日) 黒岳登山記録会

自分のペースで黒岳に登りませんか

「黒岳登山記録会」が8月25日(日)に行われます。

「黒岳登山記録会」は、マイペースで黒岳に登りたい方、登山記録を残したい方、仲間と一緒に登山したい方、などから受け付けています。

問い合わせは同社
011-711-7106へ。

2024.8.25日 黒岳登山記録会

大雪山国立公園指定九十九周年

【受付時間】AM7:00~AM9:00
(受付場所: 黒岳登山記録会受付所)

会場 大雪山国立公園黒岳5合目~黒岳山頂

参加費 大人4,500円(中学生以上)
子供3,500円(小学生)

参加賞 登山記録証・オリジナルTシャツ
マイボトル持参の方→ステッカー
お持ちでない方→ゆきの水 500ml 1本

申込期間 2024年6月28日(金) 定員 250名
~8月18日(日)

お申込み方法 FAX、メールまたは、お申込みフォームから【氏名とよみがな】【年代】【緊急連絡先】
【ご希望のTシャツの色とサイズ】などを必要事項を入力の上でお申し込みください。

お申込みお問合せ 黒岳登山記録会事務局 札幌市東区北9条東2丁目
☎011-711-7106 FAX.011-731-1456
【営業時間】平日/9時~17時 【休日】土・日・祝日 【E-mail】travel@rinju.jp

あなたの愛車 売ってください!

bold

(株)ボールド
北見市東相内町663番地4
☎0157-66-5555

ガーデン OPEN

●入場料/大人500円
●時間/10時~16時 (受付15時迄)

北の暖暖
(帯走市大曲39-17(天都山))
☎0152-45-5963

5類になって1年... まだまだコロナに注意を

「うがいや手洗いなど感染対策忘れずに」

行楽シーズンが到来し、イベントなどで外出する機会が多くなってきました。そこで気を付けたいのが新型コロナウイルスなどの感染症。新型コロナウイルスが第5類に移行して1年以上が経過しましたが、直近1週間(6月12~18日)の定点当たり報告数は北海道が6.25人、北見保健所管内が2.29人、網走保健所管内が1.20人と大きな流行は見られませんが、根絶には至っていません。

感染症の予防に有効なのは、うがい、手洗い、アルコール消毒などです。ウイルスが体の中に入らないようにすることが大切です。屋内で人が密集する場所に行く

また、咳エチケットにも気を付けましょう。そのほか、睡眠不足は体の抵抗力を弱めるので、出かける前日は夜更かしせず早めに寝るようにしましょう。

時などはマスクの着用も検討してください。ただし、暑い時にマスクを着けたまま過ごすのは、熱がこもり、熱中症が発症しやすくなる場合、策もお忘れなく!

月々1万円からのカーリース

※36ヶ月契約より

自動車修理・車検整備・各種保険取扱い・北海道運輸局指定工場

Free Factory(株)

フリーファクトリー株式会社
北見市留辺築町旭1区225-5 ☎0157-57-1789
【URL】https://free-factory.co.jp/

たにぐち歯科クリニック

診療案内

診療時間 火水木金土日
AM.10:00~PM.7:30
日曜/AM.10:00~PM.1:00

インプラント治療 (自由診療) 1本あたり30万円程度
ホワイトニング (自由診療) 1セット2.5万円~

北見市桜町6丁目2-4(スーパーアーク桜町店内)
院長 谷口善紀 TEL(0157)69-8800 http://taniguchi.dental

新草よもぎ大福もち

枝豆のずんだ餅

やきうぐいす

つゆ桜

水ようかん

水まんじゅう

あんみつ

杏仁豆腐

大福もち

串だんご

カステラ

屯田羊羹

コーヒーゼリー

ご進物には宝屋の銘菓をご利用下さい。

宝屋 銘菓処宝屋

定休日/毎週水曜日と第3水曜日
7月4日(木)・11日(木)・17日(水)・18日(木)・25日(木)・31日(水)・8月1日(木)

北見市学園通り TEL(0157)23-3961 営業時間/平日AM9:00~PM6:00 / 日・祝 AM9:00~PM5:30

SUMMER BALLET

特別レッスン

7月13日/14日 8月11日

斜里ゆめホール
A)基礎クラス 先着10名
B)大人クラス 先着8名
C)プレクラス 先着10名

北見パラボ3F
A)基礎クラス 先着10名
B)大人クラス 先着8名

A)11:30~13:00 B)11:00~12:30
C)10:15~11:00 B)15:00~16:30

入会特典あり この機会にぜひ 体験してみませんか?

要にがっちり! 本格的なバレエを体験してみませんか?

詳細・申込はこちら→
7月7日(日) 北見:8月4日(日) 斜里

BALLET STUDIO 網走市南8条東6丁目1-6 yc.ballet.studio@gmail.com