チャレンジ特集"新たなる一歩"

新しいことを始めたり学んだりすることは、自らを成長させる大切な「自己投資」です。何かに挑戦し、自分を磨いている人は年齢にかかわらず輝いて見えますね。あなたもこの春、新しいことにチャレンジしてみませんか？

【北光クラブ】楽しく一緒に「野球やろうぜ!!」

「子ども達の夢を大切に」との思いで活動に取り組んでいる北見市内の野球少年団・北光クラブは、「一緒に楽しく野球をしませんか？」と入団部員を募集している。

団員は仲が良く、全員で真剣に練習して試合に臨み、野球を思いっきり楽しんでいる。経験の有無に関わらず、野球が好きな子どもたちが集まるチームだ。

新年度を前に新たな仲間を募っており、「北光と豊地に通う児童のみなさん、ぜひお待ちしています。一緒に野球しましょう!」と元気に呼び掛けている。

見学や体験入部などは随時受け付けている。問い合わせは、同少年団（080－1861－8835）へ気軽にどうぞ。

HOKKOH 団員募集

【対　　象】小1～6年生の男女
【練習場所】北光小グランド他
【そ の 他】見学・体験OK
お気軽にお問い合わせください
北光クラブ
080-1861-8835

素晴らしい仲間と曲を奏でる大正琴に魅力

【琴伝流大正琴 瑠璃の会】玉井 祐美さん(64歳)

琴伝流大正琴「瑠璃の会」の玉井祐美(ひろみ)さん(64)は、大正琴をはじめて8年。「大正琴が上手になるのはもちろんですが、いい仲間がいるから楽しく続けられています」と笑顔をみせる。

佐呂間町から週1回北見に通って、練習に参加する。「最初はついていくのに必死でした。

大正琴の魅力を「まず、持ち歩ける大きさで、気軽に始められること」。パートに分かれるアンサンブル演奏も魅力のひとつで「みんなでひとつの曲、ハーモニーを作るのが楽しい」と目を輝かせる。

今年も7月に開かれる同会の演奏会をはじめ、イベントなどさまざまな場所で演奏を披露する予定。「会員が増えてもっと大人数で演奏ができるといいなと思います。楽器を弾いたことのない人でも難しくないと思うので、ぜひはじめてほしい」と呼びかけている。

琴伝流大正琴
瑠璃の会
おうち時間を楽しく過ごしませんか？
音色につつまれて…
生徒さん募集中
お気軽にお問い合わせ下さい
琴伝流大正琴
瑠璃の会
090-9088-0247(南)

【北見水泳協会 双子の後藤 杏里ちゃん・絆里くん(5歳)】ふたりで楽しくステップアップ

北見水泳協会が市民温水プールで開いている年少・年中児対象の水泳教室「のびのびスイミング」に通う双子の後藤杏里ちゃんと絆里(ばんり)くん(5)。週1回のプールの日が楽しみ」と笑顔を見せ、2人で刺激し合いながらどんどん上達している。

楽しく泳ぎを身に付けられれば、とお母さんの勧めで見学した。2人は大きなプールを見てワクワクした気持ちが膨らみ「行く!」と即答した。

始めて半年足らず。杏里ちゃんは、顔に水がかかるのがちょっと苦手だったが、今では「鼻をつままなくても水に潜れるよ」と誇らしげ。絆里くんも「何も怖いことはないよ」と元気に話す。潜ったり、体を浮かせたりと順調にステップアップしているほか、着替えが1人でできるようになるなど、泳ぎ以外の成長も見せている。

春からは年長児教室「にこにこスイミング」へ。目標は2人とも「泳いでプールの向こう側まで行くこと。クロールのマスターに向けて、たくさんの「できた」を積み重ねながら頑張る姿を見せてくれそうだ。

水泳教室受講生募集

成人（18才以上）の男・女（10回）　随時受付 令和7年4月9日～6月11日	毎週水曜日 ★定員 各コース20名 入館料別途 1回 480円	◎午前の部：11:30～12:30 ◎夜の部：18:30～19:30 受講料：4,000円 保険料：500円
小学1年～6年水曜日クラス（40回） 令和7年4月9日～令和8年3月25日	◎水曜日 17:30～18:30 ☆定員 初心・初級・中級 40名	受講料：16,000円 保険料：800円 帽子代：550円
小学1年～6年金曜日クラス（40回） 令和7年4月11日～令和8年3月27日	◎金曜日 17:00～18:00 ☆定員 初心・初級 40名	
小学1年～6年月曜日クラス（40回）※上級コースのみ中学生可 令和7年4月7日～令和8年3月30日	◎月曜日 初級 16:30～17:30 上級 17:30～18:30 定員 初心・初級 30名 上級 20名	
5・6才の幼児・年長クラス（40回） 令和7年4月9日～令和8年3月25日	◎水曜日 15:30～16:30 ☆定員 25名	受講料：20,000円 保険料：800円 帽子代：550円
3～5才の幼児・年少・年中クラス（40回） 令和7年4月9日～令和8年3月25日	◎水曜日 16:30～17:30 ☆定員 25名	

申し込み　水泳協会室（プール受付欄）に申込み用紙及び投函箱を設置しております。必要事項をご記入の上、ご投函下さい。先着順に受付致します。
申し込み期間　3月1日（土）～3月10日（月）
※成人は教室開始後も随時受付
北見水泳協会　お問い合わせ　普及委員会　永井 智子 090-7511-3837

医療法人社団 たにぐち歯科クリニック
診療案内
診療時間 火 水 木 金 土 日
AM.10:00～PM.7:30
（昼休み/PM.1:00～PM.2:30）
日曜／AM.10:00～PM.1:00
土曜日・日曜日も診療しております
休診日 月曜・祝祭日 第3日曜
インプラント治療（自由診療）1本あたり30万円程度
ホワイトニング（自由診療）1セット1.5万円～2.5万円
北見市桜町6丁目2-4（スーパーアークス桜町店内）
院長 谷口 善紀 TEL(0157)69-8800
http://taniguchi.dental

お祝いやお返しものに
春の準備を始めよう！
春ギフトフェア
2025.3.19 スタート
カタログをご請求の方に特別クーポンをプレゼント！
TOTAL GIFT SHOP ハリカ北見店
TEL 0157-36-5111
中央三輪 1-421-58
営業時間 9:30 - 18:00　定休日 火曜

今こそそろばん！
無料体験実施中！
飯田珠算研究所　とん田東・とん田西・三輪・南町　090-8902-6512
土本珠算教室　新生・末広・端野　090-3392-5098
しらかばスクール　桂町教室・美山教室　090-7658-5204
北見珠算研究所小泉教場　小泉　090-3116-6286
公益社団法人全国珠算教育連盟正会員指導教場

ひなまつり
桜もち
うぐいす餅
串だんご
大幅もち
どら焼
切りカステラ
三月二十日(木)は休まず営業致します
三月四日(火)は振替休日とさせて頂きます

ご進物には宝屋の銘菓をご利用下さい。
銘菓処 宝屋
定休日／毎週木曜日と第3水曜日
【振替休日】3月4日(火)／【定休日】3月6日(木)・13日(木)・27日(木)
北見市学園通り TEL(0157)23-3961　営業時間 / 平日 AM9:00～PM6:00　日・祝 AM9:00～PM5:00