

2025
10.31[金]

経済の伝書鳩

北見市・網走市・美幌町・津別町・大空町・
訓子府町・置戸町に約84,000世帯配布

月刊別冊 **鳩ナビ**

Hato Navi

発行/株式会社 伝書鳩
発行責任者/藤澤 達夫

冷えた身体を温めたい!
秋の湯けむり



サウナ・銭湯・温泉特集

年末商戦スタート!

2P



早期ご予約
受付中!

◎クリスマスチキン
◎御歳暮、お正月用お餅

特集

昭和レトロな銭湯は



「銭湯」昔ながらの



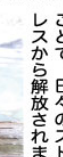
「銭湯」昔ながらの



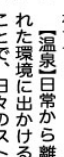
「銭湯」昔ながらの



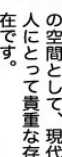
「銭湯」昔ながらの



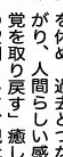
「銭湯」昔ながらの



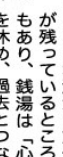
「銭湯」昔ながらの



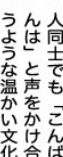
「銭湯」昔ながらの



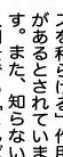
「銭湯」昔ながらの



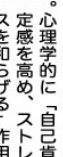
「銭湯」昔ながらの



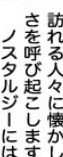
「銭湯」昔ながらの



「銭湯」昔ながらの



「銭湯」昔ながらの



「銭湯」昔ながらの



「銭湯」昔ながらの



「銭湯」昔ながらの



「銭湯」昔ながらの



「銭湯」昔ながらの



「銭湯」昔ながらの



「銭湯」昔ながらの



「銭湯」昔ながらの



サウナで「整う」
銭湯は人と人との交流の場
温泉地へ行くだけでストレス解消

吐く息も白くなり、ぬくもりが嬉しい季節。
いま注目の心身が「整う」サウナや、どこか懐かしき銭湯の魅力、
心も体もほぐす温泉。この冬を心地よく過ごすヒントを集めました。



日本人にとって訪れる人々に懐かしさを呼び起こす「サウナ」は、心理学的には「自己肯定感を高め、ストレスを和らげる」作用があるといわれています。また、知らない人同士でも「こぼれん」と声をかけ合うような温かい文化が残っているところもあり、銭湯は「心を休め、過去に気づきを取り戻す」癒しの空間として、現代人にとって貴重な存在です。

そうだ、サウナに行こう。 **エムリンク** エムリンクグループ

湖畔の宿 サロマ湖 悠林館
富山県津川町湯田 118-1
TEL 01587-6-7511

日帰り入浴 11時～18時
ランチ 11時30分～14時30分
ど宿泊、各種宴会でもご利用ください

サウナ アッセ・デール
北見市光岡町169-38 北見クラス ルアー内
TEL 0157-57-1044

営業時間 11時～22時(月曜のみ15時OPEN)
スタンプカードでお得♪温かいお風呂も併設♪
2階にはギャラリースペースのあるカフェも♪

アッセ・デール、悠林館
そうだ、サウナへ
体をととのえる極上の
時間がここに。
「サウナアッセ・
デール」湖畔の宿
サロマ湖 悠林館は、
そしてゆったりとし
た外気浴、癒しの日
ホールディングスグ
ループが運営。心と
ひとときを味わおう。

～1種貸切だからこそう資質! 地下水とサウナで整う心地よい空間～

Forest Private SAUNA
HOKKAIDO
道東初の「HARVIA ストープ Spirit9」採用!!

瞑想(めいそう) 座禅(ざぜん) 翠嵐(すいりん)

窓の隙間照明が広がる休憩室で、自然の中にあるような安らぎを、お風呂から眺めながら味わう。心地よい空間が、心身を深くリフレッシュへと導きます。

日本の美を取り入れたサウナ空間は、豊や水の恵もあり、やわらかな光が降り注ぐ空間のひととき、心地よい自然を、心身を深く癒します。

南から地下水の恵を感じながら、静かに過ごすひととき。お風呂から眺めながら味わう。心地よい空間が、心身を深くリフレッシュへと導きます。

Forest Private SAUNA
HOKKAIDO
北見市網走町川南727-6
TEL 0157-57-4321
https://forestprivatesaunahokkaido.com/

ご予約・料金など
詳細はホームページは
LINEから
お問い合わせ

[ホームページ] [LINE]

Forest Private SAUNA HOKKAIDO

オホーツクのた水風呂、オーバヘッドシャワー、洗3棟のサウナが誕生しました。それぞれの棟は内装デザインが異なり、お好みに合わせて空間をお楽しみいただけます。

すべてが完全プライベート空間。誰にも邪魔されることがなく、静かに自分だけの時間を過ごすことができます。

全棟に、本格的なフインランドライサウナ室、心地よい風とともに、特別なひとときをお過ごしください。

高栄湯

高栄湯は永年地域の方々に親しまれるに気軽に立ち寄りやすい公共浴場。男女それぞれにサウナ室を備え、に愛され、日々、日曜は14時～22時、平日は12時～22時、30分、健康を応援する憩いのスポットとして大好第3月曜定休。

大好評!! 男女各サウナ室完備

冷え性・神経痛・腰痛・有害物質や皮膚の老廃物排出・自律神経失調・神経性胃炎・便秘・太りすぎ など

人浴料金
■大人…500円
■小学生…150円
■幼児…80円

美容と健康のために
どうぞお気軽にご利用下さい。

北見地区公共浴場
高栄湯
北見市高栄町7丁目5-4
TEL (0157) 24-9886
営業時間/平日 14:00～22:30
日曜 12:00～22:30
定休日/第1・第3月曜

11月のイベント情報!! 観覧無料

16日 ミニコンサート フルートとピアノで綴る秋の調べ
開演/15:00 場所/ゆうゆ特設ステージ

29日 「フミカナ」歌謡ショー
開演/18:30

30日 温泉でお箏
開演/13:30 場所/ゆうゆ館内にて

毎週火曜日 生ビール600円→400円
毎週金曜日 ソフトクリーム380円→300円

11月10日(月)～14日(金)までの5日間、
温泉設備メンテナンスのため全館休業いたします。
※コテージ・トレーラーハウスも休業となります。

おけと勝山温泉 ゆうゆ

自然に包まれた癒しの湯「おけと勝山温泉 ゆうゆ」
弱アルカリ性の源泉かけ流し湯が肌をささしく包み込み、家族や仲間との特別なひとときを過ごすことができます。

四季の風を感じながら露天風呂やサウナを満喫できます。併設のコテージでは、プライベート温泉が、お楽しみいただけます。

館内にはレストランや休憩スペースも完備。日常を離れ、静寂と癒しに満ちた空間をぜひお過ごしください。

おけと勝山温泉
戸町字常元1番地の5
TEL 0157-54-2211 (戸町・ゆうゆ) 公式Facebookページ