

入浴には疲労回復、リラックス効果なども

# 冷えた身体を 秋の湯けむり 温めたい!

## 臨時休業のお知らせ

いつもおけと勝山温泉ゆうゆをご愛顧いただきありがとうございます。  
温泉設備メンテナンスと排水工工事のため、**11月5日(火)～11月14日(木)**までの10日間、**日帰り入浴は臨時休業**いたします。  
今回の休業期間は施設によって期間が異なりますのでご注意ください。

- 休業期間**
- ◎日帰り入浴、レストラン・カフェコーナー…11/5(火)～11/14(木)迄
  - ◎コテージ…11/5(火)～11/8(金)迄
  - ※11月9日以降はコテージのみご利用が可能です。【本館大浴場・レストラン・カフェ】のご利用は出来ません。(コテージ内の温泉はご利用できます)
  - ◎トレーラーハウス…11/5(火)～11/14(木)迄

11月15日(金)より本館日帰り入浴の営業を再開いたします。ご利用のお客様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

**入浴料 大人(中学生以上) 600円 小人(4歳以上) 300円**

毎月26日は「風呂の日」**ポイント3倍**  
生ビール 600円→**300円**  
フロート全品 400円→**250円**



おけと勝山温泉

置戸町字常元1番地の5  
TEL.0157-54-2211



【営業時間】  
10:30～22:00  
(21:00入浴受付終了)

置戸 ゆうゆ 検索 公式Facebookページ

寒い冬はもうすぐそこ。冷えた体を温めてくれるお風呂やサウナがもつとも恋しくなる季節がやってきます。

入浴には免疫力を高め、疲労回復、リラックス効果などがあると言われていきます。注意するのは、お風呂から上がったあとにきちんと体を拭くこと。濡れたままだと体が冷え、かえって風邪をひきやすくなってしまう。脱水症状を防ぐための水分補給も忘れずにしましょう。

また、スチームが続いているサウナは、大量の汗をかくため、血流が促進され新陳代謝が活発になるなど、さまざまな効果が期待されています。

いつもの家風呂を飛び出して、自分の好みのお風呂やサウナ、温泉を探しに出掛けてみてはいかがでしょうか。



## 大好評!! 男女各サウナ室完備



冷え性・神経痛・腰痛・有害物質や皮膚の老廃物排出・自律神経失調・神経性胃炎・便秘・太りすぎ など

**入浴料金**

- 大人…500円
- 小学生…150円
- 幼児…80円

美容と健康の為に  
どうぞお気軽にご利用下さい。

北見地区公衆浴場

# 高栄湯

北見市高栄西町7丁目5-4

☎(0157)24-9886

営業時間/火～土曜 14:00～22:30  
日 曜 12:00～22:30  
定休日/第1・第3月曜日